



## 2019年夏のポニーキャンプ 持ち物リスト



用意したら☑しよう。

|           | ☑ 持ち物                           | 個数、説明  |
|-----------|---------------------------------|--|
| 乗馬・馬小屋の掃除 | 長靴                              | 1足（はいてきても良い） ※できるだけサイズの合ったもの                                     |
|           | 軍手                              | 2～3組   |
|           | 乗馬用ヘルメット（貸出可）<br>★特訓キャンプは貸し出し不可 | 1個 特訓キャンプ参加者は安全性の高い頭に合ったヘルメットを必ず持参、または購入してください。注文も承ります。お問合せください。 |
|           | 長ズボン（Gパン可）                      | 2～3本   |
|           | 半袖シャツ（Tシャツ等）                    | 4～5枚   |
|           | 長袖シャツ                           | 1～2枚   |
|           | 日除け帽子                           | 1個   |
|           | 雨ガッパ                            | 1個 上下分かれているもの。<br>※ポンチョや丈の長いものは乗馬に適していないので不可                     |
| 室内・食事用    | 長ズボン（Gパン可）                      | 1～2本   |
|           | 半袖シャツ（Tシャツ等）                    | 3～4枚   |
|           | 長袖シャツ                           | 1～2枚   |
|           | 靴下                              | 宿泊数分+2（予備）   |
|           | 下着                              | 宿泊数分+2（予備）   |
| その他       | バジャマ                            | 1～2組   |
|           | バスタオル（お風呂用、プール用）                | 2枚   |
|           | フェイスタオル                         | 2～3枚   |
|           | 洗面用具                            | 1式   |
|           | ディナー用のフォーマルな服<br>（男子）ネクタイ着用     | 1組<br>※長靴での参加は出来ません。長靴をはいて来た人は靴を用意。                              |
|           | 水着                              | 1枚   |
|           | 汚れ物を入れる大きめのビニール袋                | 2～3枚   |
|           | 財布（お土産、ジュース代等）                  | キャンプ中にお土産を買う時間があります  |
|           | 懐中電灯                            | 1個   |
|           | 虫よけ                             |  |
|           | 日焼け止め                           |  |
|           | 認定証                             | ポニーキャンプの参加経験者  |
| 健康保険証     | コピー可                            |  |

- ★ 来る時に着てくるもの以外です。
- ★ 全ての持ち物に記名をお願いします。（着てくる衣類にも）
- ★ 自分でリュック、バックに詰めて準備しましょう。（自分の事は自分でしましょう）

| ☑ 本人の必要に応じて用意する物       |
|------------------------|
| 日記帳                    |
| 筆記用具                   |
| 宿題                     |
| 昆虫、植物を採取したい人はその道具      |
| ミニキャンプカード              |
| ラジオ体操カード（学校から配布されている方） |

| 持ってきてはいけない物                 |
|-----------------------------|
| × 飲食物                       |
| × 高額なお金                     |
| × マンガ、週刊誌等の読み物、<br>ゲーム機、玩具類 |

### 【補足説明】

- ※ 初日の昼食はご自身でご準備ください。
- ※ 左記の衣類の枚数は、5泊6日での一つの目安です。汗かきのお子様には余分に持たせる等お子様の体調に合わせてご準備をお願いします。
- ※ 荷物を宅急便で送られる場合は、事前にお申し出下さい。また、お帰りの際に着払いにて発送することも可能です。  
※往復便で申し込まれると便利です。荷物は持ち運ぶこともあるので、バックに詰めてください。
- ※ 洋服は、馬小屋の掃除・乗馬時と、室内・食事の時は違う服を着ます。必ず馬用、普段着用と分けてご用意下さい。  
低学年のお子様にはカウンセラーがお荷物の整理のお手伝いをしますので、馬着と部屋着が分かりやすいように袋等に付けてください。
- ※ キャンプ期間中、携帯電話は事務所で預かりします。夜決められた時間にご自宅へ電話連絡する際には一時お渡しいたします。
- ※ 連続参加される方で衣類の洗濯を希望される場合は、コインランドリーに行きます。  
（洗濯＋乾燥1,000円・自己負担）但し、諸事情により実施出来ない事もあります。  
可能な限り必要枚数を用意される事をお勧めします。

★忘れ物については、1ヶ月間だけ保管致します。忘れた方はお早めにお申し出下さい。