

# 2025 ゴールデンウィークキャンプ

用意したら☑しよう。

## 持ち物リスト

- ★ 来る時に着てくるもの以外です。
- ★ 全ての持ち物に記名をお願いします。（着てくる衣類にも）
- ★ 自分でリュック、バックに詰めて準備しましょう。（自分の事は自分でしましょう）

	✓ 持ち物	個数、説明
乗馬・馬小屋の掃除	長靴	1足（はいてきても良い） ※できるだけサイズの合ったもの
	軍手	2組
	乗馬用ヘルメット（貸出可）	1個
	長ズボン（Gパン可）	2～3本
	長袖シャツ、トレーナー	2～3本
	帽子（キャップ）	1個
	防寒着（ジャンパー、裏地付ウィンドブレーカー）	1枚
	雨ガッパ	1セット 上下分かれているもの。 <small>※ポンチョや丈の長いものは乗馬に適していないので不可</small>
室内・食事用	長ズボン（Gパン可）	2本～
	長袖シャツ	2枚～
	トレーナー、フリース	1～2枚
	靴下	宿泊数分+1（予備）
	下着	宿泊数分+1（予備）
	パジャマ	1組
その他	バスタオル（お風呂用）	1枚～
	フェイスタオル	1枚～
	洗面用具（ホテ-ルソ-フ、シャフ-はあり）	1式
	汚れ物を入れる大きめのビニール袋	2枚くらい
	財布（お土産、ジュース代等）	キャンプ中にお土産を買う時間があります
	健康保険証	コピーをお願いします

✓ 本人の必要に応じて用意する物
日記帳
筆記用具
宿題

持ってきてはいけない物
× 飲食物
× 高額なお金
× マンガ、週刊誌等の読み物、 ゲーム機、玩具類

### 【補足説明】

- ※ 左記の衣類の枚数は、3泊4日での一つの目安です。  
汗かきのお子様には余分に持たせる等お子様の体調に合わせてご準備をお願いします。
- ※ 洋服は、馬小屋の掃除・乗馬時と、室内・食事の時は違う服を着ます。必ず馬用、普段着用と分けてご用意下さい。  
低学年のお子様にはカウンセラーがお荷物の整理のお手伝いをしますので、馬着と部屋着が分かりやすいように袋等に付けてください。
- ※ 荷物を宅急便で送られる場合は、事前にお申し出下さい。また、お帰りの際に着払いにて発送することも可能です。往復便で申し込まれると便利です。
- ※ キャンプ期間中、携帯電話は事務所で預かりします。夜決められた時間にご自宅へ電話連絡する際には一時お渡しします。

★忘れ物については、1ヶ月間だけ保管致します。忘れた方はお早めにお申し出下さい。